



ЭЛЕН ФЕЙН  
ШЕРРИ ШНЕЙДЕР

# КАК ВЛЮБИТЬ В СЕБЯ ЛЮБОГО *в Интернете*



*25 приемов успешной  
охоты за мужчинами  
в виртуальных  
джунглях*



# СОДЕРЖАНИЕ

От авторов ♥ 9

Предисловие. Встреча с первой девушкой онлайнных Правил ♥ 11

Введение. Что такое Правила и почему они работают ♥ 17

1. Электронная почта и Правила знакомства в Интернете ♥ 23

2. Совет скептикам онлайнных знакомств ♥ 27

3. История успеха онлайнной консультации ♥ 31

4. Будьте непохожей на других (НПД) ♥ 41

*Правила знакомства в Интернете* ♥ 47

*Правило 1.* Не отвечайте на объявления мужчин  
и не пишите им первыми ♥ 49

*Правило 2.* Придумайте хорошее имя для переписки ♥ 55

*Правило 3.* При написании объявления Меньше значит  
Лучше ♥ 58

*Правило 4.* Отправьте фото, где вы улыбаетесь ♥ 69

*Правило 5.* Подождите, перед тем как ответить ♥ 72

*Правило 6.* Не отвечайте во время выходных  
или праздников ♥ 76

- Правило 7.* Пишите легкие и беззаботные письма ♥ 78
- Правило 8.* Не вступайте в обмен мгновенными сообщениями ♥ 87
- Правило 9.* Правила поведения в чатах ♥ 94
- Правило 10.* Не предлагайте номер вашего телефона первой и по своей инициативе ♥ 102
- Правило 11.* Если он никуда не приглашает вас, хотя написал уже 4 письма, удалите этого респондента и переходите к следующему! ♥ 106
- Правило 12.* Дайте отвод мистеру Неподходящему ♥ 114
- Правило 13.* Не теряйте время на Человека, попусту тратящего ваше время ♥ 124
- Правило 14.* Не спешите переходить от электронных писем к телефону ♥ 128
- Правило 15.* Безопасность прежде всего ♥ 138
- Правило 16.* Не превращайте свидания в допросы ♥ 142
- Правило 17.* Не занимайтесь сексом на свиданиях номер Один, Два или Три ♥ 148
- Правило 18.* Исчезайте между свиданиями ♥ 156
- Правило 19.* Сохраняйте ваше объявление, пока вы не определились с выбором ♥ 167
- Правило 20.* Опасайтесь ловушки воображаемых отношений ♥ 170
- Правило 21.* Никогда не встречайтесь с женатым мужчиной, даже в Интернете ♥ 175
- Правило 22.* Не разрушайте ваши отношения в реальной жизни ради флирта в Интернете ♥ 184
- Правило 23.* Не завидуйте девушкам, не соблюдающим Правила знакомства в Интернете ♥ 195
- Правило 24.* Записывайте в дневник ваш опыт онлайн-знакомств ♥ 200

- Правило 25.* Не нарушайте и не изменяйте онлайнные  
Правила — даже чуть-чуть ♥ 208
- Правила для Особых Обстоятельств* ♥ 218
- Правила для онлайнных отношений  
на большом расстоянии ♥ 218
- Правила для пожилых людей, знакомящихся  
в Интернете ♥ 223
- 10 советов для знакомящихся в Интернете тинейджеров ♥ 231
- Онлайнные знакомства для известных личностей ♥ 236
- Часто задаваемые вопросы ♥ 242
- 18 дополнительных советов ♥ 256
- Если вы не можете выполнять Правила на 100 процентов ♥ 261
- Завершающее слово психотерапевта ♥ 265
- СЛОВАРЬ ♥ 267
- ПРИМЕЧАНИЕ АВТОРОВ ♥ 272





## ПРЕДИСЛОВИЕ

# ВСТРЕЧА С ПЕРВОЙ ДЕВУШКОЙ ОНЛАЙНОВЫХ ПРАВИЛ

Стэйси 29 лет, это очень симпатичная девушка с большими голубыми глазами, уже уставшая от эпизодических свиданий. Когда закончились ее последние отношения, она купила компьютер.

Пока ее подружки прочесывали клубы с целью познакомиться с парнями, а онлайн-знакомства были в младенческом возрасте, Стэйси поместила на сайте службы знакомств свое объявление с фотографией. В то время у Стэйси не было никакой поддержки, но она прочла Правила и применила принципы знакомств в реальной жизни к знакомствам в виртуальном пространстве наилучшим доступным ей способом, а также рассказала всем своим подругам о том, что она делает.

Будучи *правильной* девушкой, она придумала привлекательное имя для переписки — Голубые Глаза. Ее объявление было выдержано в легком и беззаботном стиле — ничего насчет того, чтобы найти родственную душу, или почему ее прошлые отношения закончились плохо, и старалась отвечать на вопросы анкет как можно короче.

Стейси никогда не отвечала на объявление мужчины, так как это было бы все равно что подойти к мужчине в баре и заговорить с ним первой. Она точно знала, что лучше, когда мужчина добивается ее внимания. Она получила более 300 ответов на свое объявление за 3 месяца. Она тщательно просматривала их, удаляя женатых мужчин; мужчин, которые отправляли «подмигивания» (обезличенный способ ответа на объявление простым нажатием клавиши), смайлики, фотографии без слов и формальные письма; и мужчин со скабрзными ник-неймами.

Она отвечала на сообщения через 24–48 часов, поэтому она казалась занятой и таинственной, несмотря на то что в глубине души очень стремилась встретить хорошего парня.

Она подавляла желание ответить сразу по получении сообщения, поэтому она никогда не казалась слишком нетерпеливой и желающей познакомиться.

Она делала все это, несмотря на опасение, что, не ответив раньше, она упустит некоторых мужчин, которые переключатся на других женщин.

Стейси также заполняла свои выходные встречами и другими делами, поэтому она никогда не сидела за компьютером субботними вечерами, как мисс Клуб Одиноких Сердец. Когда она случайно оказывалась дома и сидела за компьютером пятничными или субботними вечерами, она блокировала себя, поэтому никто не знал, что она в сети, а также заставляла себя не отвечать ни на какие сообщения мужчин. Она не знала, что может быть еще более *неправильным*, чем если незнакомый парень обнаружит вас не нашедшей ничего лучшего в субботний вечер, как сидеть дома и отвечать на его письмо.

Мужчинам, написавшим ей, Стейси отвечала коротко — в двух или трех предложениях. Она всегда ждала, когда они конкретно спросят номер ее телефона, и потом давала им номер только мобильного. Она никогда не говорила,



где она живет или работает, и соглашалась встретиться за чашкой кофе в общественном месте для «нулевого свидания». (Нулевое свидание — это первая встреча мужчины с женщиной, которые никогда до этого не виделись, но переписывались через сайт службы знакомств или через чат.) Она всегда сообщала своей маме или подруге электронные адреса мужчин, телефонные номера и другую уместную информацию, которую она знала о них, а также куда и когда она собиралась пойти.

Она проводила один или два часа на свидании, всегда держась оживленно и оптимистично, даже если это были «не те» парни. И она всегда заканчивала свидания первой.

После нескольких месяцев не оправдавших надежд свиданий с мужчинами, которые были не настолько милыми, как их письма, или не так хорошо выглядели, как их фотографии, она хотела убрать свое объявление. Вместо этого она собрала формальную группу поддержки онлайнowych *Правил*, которые помогли ей продолжить затеянное. Стэйси отправляла своей группе поддержки одну ужасную историю за другой, пока Парень Для Тебя не ответил на ее объявление.

После того как Парень Для Тебя — Брэд — попросил ее переписываться только с ним, Стэйси убрала свое объявление из Интернета. Он сделал ей предложение девять месяцев спустя.

Стэйси не стыдится того, что нашла своего жениха таким способом. Она до сих пор говорит своим подругам и приятельницам, которые не встречаются с мужчинами и которым наплевать на бары и клубы: «Наденьте ваши тренировочные брюки, заколите волосы, как вам удобно, вытащите вашу лучшую фотографию, разместите в Интернете объявление и следуйте *Правилам*. Они действительно помогают!»

