

# КОГДА ТЕБЕ ГРУСТНО

как поднять себе настроение

БРЕДЛИ ТРЕВОР ГРИВ

ДОБРАЯ



КНИГА

BRADLEY TREVOR GREIVE

THE BLUE DAY BOOK

БРЕДЛИ ТРЕВОР ГРИВ

КОГДА ТЕБЕ  
ГРУСТНО

*Как поднять себе  
настроение*



ДОБРАЯ  КНИГА

УДК 111.82-84, Г82

**Когда тебе грустно. Как поднять себе настроение.** / Бредли Тревор Грив. Пер. с англ. — М.: ООО «Издательство «Добрая книга», 2018. — 112 с.

ISBN 978-5-98124-262-5



**Издательство «Добрая книга»**

Адрес электронной почты для переписки: [mail@dkniga.ru](mailto:mail@dkniga.ru)

Веб-сайт издательства: [www.dkniga.ru](http://www.dkniga.ru)

Книга издана по соглашению с литературным агентством Writers House и литературным агентством «Синописис».

Все права защищены. Любое копирование, воспроизведение, хранение в базах данных или информационных системах или передача в любой форме и любыми средствами — электронными, механическими, посредством фотокопирования, записи или иными, включая запись на магнитный носитель, любой части этой книги запрещено без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© Bradley Trevor Greive, 2000.

© ООО «Издательство «Добрая книга», 2007–2018.

*Моим замечательным родителям,  
Фэй и Тревору Грив, которые никогда  
не переставали помогать мне  
открывать этот мир, —  
даже после того, как меня дважды  
укусили пингвины.*







У каждого бывают неудачные дни.



8 В такие дни чувствуешь себя несчастным,



раздраженным,





уставшим и совершенно измотанным.



16+

ISBN 978-5-98124-262-5



9 785981 242625