

Ленарт Нильсон Ларс Хамбергер

Международный супербестселлер — впервые на русском языке!

Более 350 уникальных фотографий!

Ребенок родился!

Чудо зарождения новой жизни



ДОБРАЯ КНИГА



Ребенок родился!

Чудо зарождения новой жизни

Ленарт Нильсон

Текст Ларса Гамбергера

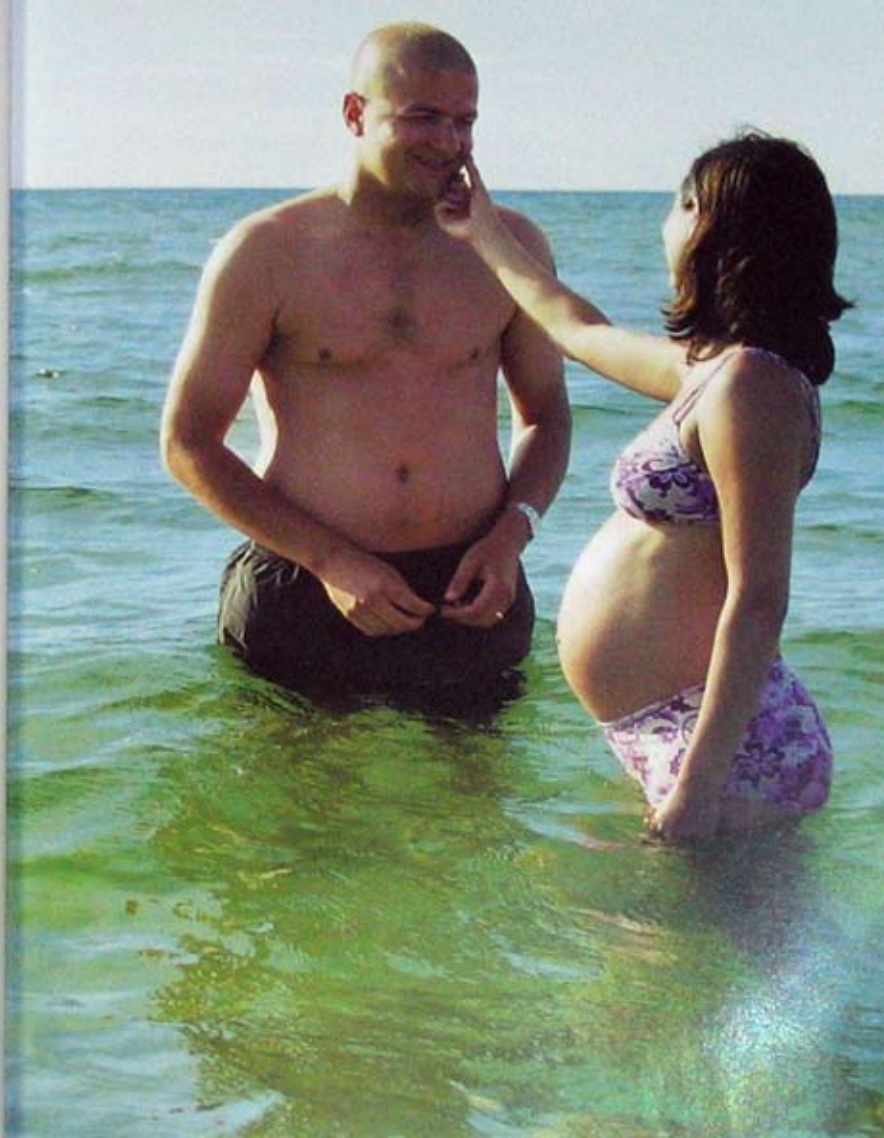


ДОБРАЯ КНИГА



Содержание

Предисловие	6
Женщина и мужчина	9
Оплодотворение и зачатие	39
Беременность	83
Первые недели (3–12-я неделя)	84
Увеличение живота (13–26-я неделя)	120
В ожидании родов (27–40-я неделя)	156
Роды и появление ребенка	179
Когда природе требуется помощь	207
Приключение начинается	227
О фотографировании	236
Благодарности	237
Алфавитный указатель	238



Предисловие



В наши дни многие пары, желающие завести ребенка, все больше сомневаются в справедливости общества, в котором они живут. Их мучает масса вопросов. В какой мир мы принесем своих детей? Какое будущее awaits нас и предкаждому? Какие у них будут права? Если они родятся слабыми и больными, будут ли о них заботиться? Смогут ли они жить в полной семье, с папой и мамой? Многие люди волнуют и проблемы бесплодия. Они очень боятся, что ребенок родится инвалидом или умственно неполноценным. Еще одной важной темой как для будущих родителей, так и для законодателя, принимающего решения по трудным вопросам, к примеру о правомерности абортов, является начало жизни человека. Большинство людей считают жизнь начинающейся с зачатия — в момент оплодотворения, приводящего к беременности. Другие же уверены, что за начало следует принимать имплантацию оплодотворенной яйцеклетки в матку, поскольку человеческой эмбрион не способен развиваться в других условиях. Есть и третья группа людей, убежденных в том, что жизнь начинается только с формирования нервных клеток, по которым проходит электрический импульс ощущения боли или удовольствия. И наконец, четвертая точка зрения человека можно считать только рождением и прожитием больше недели ребенка.

В развитии страхи нового легче и безопаснее сохранять беременность и рожать детей. Сейчас беременной женщине доступны лучшая медицинская помощь и намного больше информации о развитии плода и рождении ребенка, чем прежде. Женщина ощущает, что несет личную ответственность за здоровье своего буду-

щего малыша, а потому должна правильно питаться, избегать стрессов, курения и алкоголя, а также осторожно принимать лекарства. Качество современных ультразвуковых исследований так высоко, что специалистами способом уверенно сказать, насколько здоров плод в утробе матери. Каким волнующим событием для будущих родителей является наблюдение за движениями своего малыша на экране! Это совместное переживание позитивно влияет на их отношение к беременности. В настоящее время разработано множество других диагностических тестов для исследования состояния плода, а женщина может заранее планировать роды. Сейчас новорожденные дети имеют гораздо больше шансов выжить без последствий для здоровья. Кроме того, совершен прорыв в диагностике бесплодия и его лечении.

Эта книга описывает не с чем не сравнимое чудо появления ребенка на свет. Нашей целью является живое и объективное описание всех этапов этого процесса: оплодотворения, беременности и родов. Мы постараемся ответить на основные вопросы, которые часто задают будущие родители, а самое главное — объяснить: беременность — это нормальная фаза жизни, а не болезнь. Будущие люди и медицинский персонал должны помочь женщине во время беременности и родов, чтобы этот этап ее жизни стал удивительным и радостным переживанием и каждый новый ребенок был должным.



Лорд Гамбергер



Жизнь в матке

В середине беременности плод начинает исследовать руками свое тело и окружение. Он часто трогает пуповину, подносит большой палец ко рту, делает сосательные движения губами — развивает рефлексы, необходимые для выживания. Ребенок должен не только иметь сосать, но и самостоятельно находить материнскую грудь сразу после рождения. Поэтому плод постоянно практикуется, толкая материнское лоно ногами и двигая руками. С каждым днем он становится все более сильным и ловким.

Для ориентации плод начинает пользоваться слухом. Самыми знакомыми ему звуками являются кишечные и желудочные шумы матери и стук ее сердца, но постепенно плод начинает слышать звуковые сигналы из внешнего мира: голоса матери и отца, музыку и т.д. Его глаза очень чувствительны к свету, несмотря на то что они еще плотно закрыты.

В начале беременности плод глотал амниотическую жидкость, но мы не можем определить, чувствовал ли он ее вкус и запах. Однако у нас есть косвенные доказательства того, что он различает вкус и запахи, потому что уже новорожденный ребенок сразу реагирует на сладкой, соленый или горький вкус материнского молока или соска.

Спокойствие, но не тишина

Несмотря на то, что плод находится в амниотическом мешке под слоем мышц маточной стенки, в его мире нет абсолютной тишины. Начиная с 18–20-й недели быстро развивается орган слуха, и будущий ребенок начинает воспринимать звуки из внешнего мира.

Сосание большого пальца

Плод начинает сосать во сне большой палец примерно на 20-й неделе (фотография на предыдущей странице). Сосание большого пальца — это не форма успокоения, а внутриутробная отработка сосательного рефлекса, который необходим сразу после рождения.

