



Виолет Блю

# ПОЦЕЛУЙ

РУКОВОДСТВО  
ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

САМОЕ ПОЛНОЕ ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО  
ДЛЯ ЖЕНЩИН

Процедуры:  
руководство  
по эксплуатации

Виолет Блю

Поцелуй:  
руководство  
по эксплуатации

Советы, секреты  
и способы создания  
головокружительного  
поцелуя



ДОБРАЯ  КНИГА

**УДК 111.392.6**

**ББК 60.526.2**

Поцелуй: руководство по эксплуатации/Виолет Блю. — М.:  
Издательство «Добрая книга», 2010. — 160 с.

ISBN 978-5-98124-491-9

Эта книга — самое полное практическое руководство для женщин: от выбора подходящего момента для поцелуя и способов попросить мужчину поцеловать вас (даже не произнося ни слова) до «продвинутых» техник, хитрых приемов и уловок, которые сделают каждый ваш поцелуй незабываемым событием в жизни мужчины.



## **Издательство «Добрая книга»**

Телефон для оптовых покупателей: (495) 650-44-41

Адрес для переписки / e-mail: [mail@dkniga.ru](mailto:mail@dkniga.ru)

Адрес нашей страницы в Интернете: [www.dkniga.ru](http://www.dkniga.ru)

Все права защищены. Любое копирование, воспроизведение, хранение в базах данных или информационных системах или передача в любой форме и любыми средствами — электронными, механическими, посредством фотокопирования, записи или иными, включая запись на магнитный носитель, — любой части этой книги запрещены без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Сделано в России  
ISBN 978-5-98124-491-9

© 2010 by Violet Blue  
© ООО «Издательство «Добрая книга»,  
2010 — перевод на русский язык  
и оформление

# Содержание

Предисловие. ИДЕАЛЬНЫЙ ПОЦЕЛУЙ	9
Глава 1. ТАЙНОЕ ОБЩЕСТВО МАСТЕРОВ ПОЦЕЛУЯ	15
<i>Что такое поцелуй</i> <i>Мастерство поцелуя: начало всех начал</i> <i>Зацелуй меня до смерти, дорогой! Тест</i>	
Глава 2. МАГИЯ ПЕРВОГО ПОЦЕЛУЯ: ГДЕ УГОДНО И В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ	33
<i>Самое трудное — ждать</i> <i>Он действительно этого хочет?</i> <i>Как попросить о поцелуе</i> <i>Как попросить о поцелуе без слов</i> <i>Как сделать первый шаг</i>	

- Глава 3.  
ЧУВСТВЕННЫЙ РОТ:  
49 ГЛАВНЫЙ ИНСТРУМЕНТ  
*Горячие губы*  
*Искусный язычок*  
*Активный рот*  
*Настрой на сексуальность*  
*Добавьте губам сексуальности,*  
*и остальное приложится*
- Глава 4.  
61 ПОЦЕЛУЙ: ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО  
*Охотник и жертва*  
*Виды поцелуев*  
*Ужасные поцелуи*
- Глава 5.  
85 ИДЕАЛЬНЫЙ ПОЦЕЛУЙ  
*Техники*  
*«Аперитив»*  
*«Блюдо дня»*  
*Играет все тело*  
*«Горячие точки»*
- Глава 6.  
99 ПРАВИЛА ИГРЫ  
*Поцелуи: советы и запреты*  
*О следах от поцелуев и зубов*  
*Катастрофы и способы исправления ситуации*

Глава 7. ПРОДВИНУТЫЕ ТЕХНИКИ И ПРИЕМЫ	III
<i>Уловки и советы</i>	
<i>Ароматизированный поцелуй</i>	
<i>Ароматизированные губные помады и блески</i>	
<i>Пожар на щеках от мужской щетины — что делать</i>	
Глава 8. АРТИСТИЗМ ПОЦЕЛУЯ	129
<i>Установите контакт</i>	
<i>Поддерживайте свою самооценку</i>	
<i>Создайте напряжение</i>	
<i>Поощряйте его влечение (но не давайте слишком многого)</i>	
<i>Стиль свидания: легкий и кокетливый или страстный и агрессивный</i>	
Глава 9. ИГРЫ С ПОЦЕЛУЯМИ	143
<i>Играем на вечеринке</i>	
<i>Игры для двоих</i>	
ОБ АВТОРЕ	155



## Предисловие Идеальный поцелуй

**В**осторг, который испытываешь от длительного и страстного поцелуя, подобен восторгу от наблюдения за изумительной красоты сверкающим хрустальным шаром, который каждую новогоднюю ночь спускают с башни на Таймс-сквер. Это момент предвкушения, когда начинается обратный отсчет, момент, когда сердце трепещет и пытается вырваться из груди, и затем — ах, поцелуй. Вы слышите смех окружающих, звуки рожков, конфетти летает в воздухе! Вас поймали в самый яркий момент жизни. На сердце становится тепло (или оно зажигается, как фитиль). Ваше



восприятие меняется, чувства становятся острее, цвета — ярче, и вы знаете только одно — вы открыты всему миру сильнее, чем когда бы то ни было. По крайней мере, все это чувствуешь, когда две пары жаждущих губ умело соединяются в поцелуе.

Такие сильнодействующие поцелуи редки, но это и к лучшему. К сожалению, при рождении мы не получаем на руки руководство по использованию наших губ, где бы говорилось, как научиться целоваться так, чтобы проезжающие мимо машины останавливались, разгорались пожары, а пространство и время теряли свои привычные очертания. Почти всем нам приходится выяснять это методом проб и ошибок, и, поверьте мне, это не очень-то приятный способ. Ошибки размазывают вашу помаду, подрывают уверенность в себе, и вы записываетесь в многочисленную армию неудачников — профанов в области поцелуев. Если можно было бы научиться по внешнему виду парня определять, как он целуется, если бы можно было научить целоваться тех мужчин, которые нам нравятся, если бы мы сами могли стать гуру поцелуя, мы оказались бы самыми классными девушками во Вселенной, и легенды о нас веками передавались бы из поколения в поколение.

Вот для чего написана эта книга. Вот благодаря чему вы научитесь целоваться, как кинозвезда, и ваш партнер будет чувствовать себя так, как будто

он слышит свою любимую песню каждый раз, когда ваши губы соединяются. Вы узнаете, как выбрать правильное время для поцелуя, как принять и подарить первый поцелуй и как попросить мужчину поцеловать вас, не говоря ни слова. Вы научитесь распознавать среди людей тех, кому вы нравитесь, и узнаете, как вести себя, если выяснилось, что человек, к которому равнодушно вы, совершенно не умеет целоваться. Я научу вас бороться с раздражением на коже от мужской щетины и легко и безболезненно выходить из ситуаций, когда ваш поцелуй развивается не по намеченному плану. Вы познакомитесь с правилами и табу, выясните все нюансы, а также узнаете, чего никогда не следует делать на свидании.

На этих страницах вы найдете описание целой коллекции приемов и уловок, которые помогут вам придумать (или усовершенствовать) свою собственную манеру целоваться, чтобы сделать счастливым каждого, кто удостоится чести прикоснуться к вашим губам, независимо от того, новичок вы или королева поцелуя... Вы поработаете над своими губами, сделаете их соблазнительными, непреодолимо притягательными, затем вооружитесь передовыми методами, веселыми играми и вкусным угощением. И если вы красите губы, то из моей книги вы узнаете, как сохранить помаду и в том случае, если ваши поцелуи были горячими и продолжи-

тельными, и в том — если они были влажными и беспорядочными.

Мы не ограничимся только губами. Вы познакомитесь со своими «горячими точками», теми местами, которые реагируют на поцелуй наиболее остро. Вы узнаете, как и где нужно целовать мужчину, чтобы он растаял у вас на глазах. Вы научитесь французскому поцелую, похожему на поцелуй ангела (или морского дьявола), и всем другим разновидностям поцелуев, а также узнаете, как правильно выбирать время и место для них. И главное, узнаете все необходимое для того, чтобы ваш первый поцелуй получился особенным — безупречным и незабываемым.

Поцелуй сродни химической реакции. Иногда именно в момент слияния губ мы понимаем, что настоящему влюблены. Однако целуются не только влюбленные. Поцелуй — это один из самых веселых способов сблизиться с другим человеком.

Вы можете целоваться из спортивного интереса, в благотворительных целях или просто так, чтобы выяснить, что ваш партнер по поцелую более интересный человек, чем вы предполагали раньше. И во всех этих поцелуях участвует вторая пара губ. Или, если хотите, поцелуй могут быть глубоко интимным действием, которое вы разделяете только с тем, кого действительно любите. Но независимо от того, с какой целью и по какой причине вы целуетесь, а также

*Предисловие*

кого вы целуете, вы должны всегда делать это безупречно и головокружительно.

Надеюсь, вы получите столько же радости и удовольствия, когда будете воплощать в жизнь советы, приведенные в этой книге, как и я, когда проводила исследования и собирала материал для нее.

*Тысяча поцелуев,  
Виолет Блю,  
Сан-Франциско*





## Глава 1

# Тайное общество Мастеров поцелуя

**У**среднестатистической женщины поцелуи занимают две недели ее жизни. Но какая же девушка захочет быть серой мышкой? Две недели поцелуев — слишком мало, особенно если вы хотите стать виртуозом, с которым хочется целоваться снова и снова. Или, может быть, вам некому подарить свои поцелуи? Узнав секреты, уловки и приемы, а также получив пошаговое руководство, как стать профи в области обольщения, вы будете более чем середнячком: вы станете лидером этой игры.

Поцелуй — самая чувственная из всех составляющих флирта, прелюдии, соблазнения и секса, которыми мы можем наслаждаться. Во время поцелуя включаются все ваши чувства. И его тоже. Вы ощущаете поцелуй телом, сердцем и мозгом. Вы можете выразить желание, настойчивость, заботу — все, что хотите, поскольку все эмоции проходят сквозь вас подобно электрическому разряду. Величайшие мастера поцелуя знают множество способов, применимых к целому ряду ситуаций. Они могут сделать свой поцелуй незабываемым, соблазнить самую скромную пару губ и зажечь эротическую искру с первого (или второго, или третьего) прикосновения.

У гурю поцелуя есть нечто большее, нежели пара обыкновенных человеческих губ, способных соприкасаться с другой такой же парой. Хотя я расскажу вам, как сделать губы гладкими, как шелк, и в высшей степени неотразимыми. Настоящая королева поцелуя — это девушка, уверенная в себе и сексуальная внутренне. Неважно, как она выглядит и что думает о себе в тот или иной момент, ее чувства всегда готовы откликнуться на зов еще до начала поцелуя. В этом есть некоторое сходство с выключателем света: когда вы знаете, что поцелуй вот-вот произойдет, шелк — и все ощущения обостряются. И как только ваши губы сливаются с губами партнера, эмоции захлестывают вас, вы впитываете его вкус,

запах, прикосновения, звуки. И мужчина пойман на крючок.

## **ЧТО ТАКОЕ ПОЦЕЛУЙ**

Поцелуй — это физически несложное действие, которое может передать широчайший круг намерений. Например, невинный, ласковый «чмок» — свидетельство нежности, не слишком-то сексуальное, или напоминание о любви. Однако первый романтический поцелуй, пропитанный нетерпением, волнением и желанием, может начаться с легчайшего прикосновения и тянуть вас друг к другу, как раскаленный магнит. Поцелуй любовников — это искра, разжигающая яркий и веселый костер страсти, который переносит обоих участников в восхитительнейший из миров. Такой поцелуй может иметь над человеком большую власть, чем потребность в еде для голодающего. Иногда прелюдия к поцелую становится самой лучшей его частью, но зачастую это лишь дразнящее, игривое начало.

Один поцелуй порой переворачивает всю жизнь. Он превращает обычную дружбу в нечто большее. Поцелуй — это минута, когда встречаются секс и наука, когда мы знаем, что наши симпатии соответствуют нашему желанию. Простая вечеринка может стать ключевым, поворотным моментом в жизни, после которого повседневные встречи с другом

вдруг обернутся страстными свиданиями. Часто, когда мы целуем кого-то в первый раз, мы мгновенно понимаем, интересен нам этот человек в сексуальном плане или нет.

Кроме того, поцелуй приносит пользу и вам, и всем окружающим. Слияние губ вызывает у вас эмоциональный всплеск, что стимулирует выработку эндорфинов — натуральных опиатов, благодаря которым мы испытываем сумасшедший кайф во время пробежки или влюбленности. В момент долгого, чувственного поцелуя вырабатывается гормон окситоцин, необходимый для оргазма. Также целоваться полезно для зубов, потому что увеличившийся поток слюны омывает зубы, устраивая им настоящую ванну, разрушающую налет. Ну, разве это не звучит сексуально?

Но, прежде всего, поцелуй — это радость! Добро пожаловать в волшебный мир виртуозов и мастеров поцелуя, где вы научитесь незабываемым, соблазнительным, восхитительным заклинаниям. Вы присоединитесь к легионам женщин, которые умеют одним поцелуем растопить мужчину, как кусочек масла, которые всегда выигрывают во всех играх, где по правилам нужно целоваться, и которые с легкостью могли бы возглавить какую-нибудь небольшую страну, потому что обладают способностью дарить безупречные поцелуи в любом месте и в любое время.



Изучив рекомендации этой книги, вы поймете, что раньше играли в любительской лиге. Те же из вас, кто уже считает себя мастером, найдут здесь секретное оружие, приемы и уловки для усовершенствования своего арсенала средств. Вы освоите беспронгрышные способы усиления своей чувственности, получите ключи от идеального первого поцелуя, станете обладательницей целой кучи «фишек» и сюрпризов, а также узнаете, как превратить невинный «чмок» в страстный и всепоглощающий поцелуй взапас.

Вам вовсе необязательно быть хищной пожирательницей мужчин или порочной ведьмой, расточающей самые распутные ласки, хотя эти образы тоже имеют право на существование. Но, может быть, вы устали чувствовать себя девушкой, которую приглашают только на первое свидание, и жалуете, что упустили слишком много возможностей поцеловаться. А ведь вполне возможно, что вы — потенциальная королева поцелуя, прошедшая путь от гусеницы до куколки и теперь готовая превратиться в бабочку неземной красоты. Может быть, вам просто хочется узнать, когда и где уместны различные виды поцелуев, научиться целоваться лучше, стать гуру поцелуя, освоить новые приемы и секреты, чтобы заставить вашего милого дать вам и вашим нежным и манящим губкам еще один шанс. Это руководство снабдит вас конкретными


ми приемами для развития и совершенствования очень полезного в жизни умения незабываемо целоваться.

## **МАСТЕРСТВО ПОЦЕЛУЯ: НАЧАЛО ВСЕХ НАЧАЛ**

Поцелуй начинается с губ и языка. Это основа всех основ. Однако настоящий поцелуй — не просто «вложение объекта ”А“ в объект ”Б“». Идеальным поцелуй становится именно тогда, когда он несет в себе нечто большее, нежели пара мягких человеческих органов, соприкасающихся друг с другом. Влечение, страсть, нежность, вожделение, стремление к обладанию, желание пережить момент истины и еще многое — все это заключает в себе поцелуй. Добавьте к этому составляющие пространства и времени, и вы получите целый коктейль ингредиентов, сочетание которых придаст блюду, которое вы готовите, вкус сладкий или, наоборот, кислый. Итак, отчего один поцелуй становится совершенным произведением искусства, а другой — его жалким подобием?

☝️ **Время решает все.** В кинофильме, когда героиня склоняется, чтобы поцеловать героиню, момент всегда выбран безусловно: солнеч-

ный закат, влюбленные мужчина и женщина, поющие птицы — мир прекрасен. В реальной жизни, увы, все порой бывает не так радужно, и наверняка у вас был подобный печальный опыт: вместо птиц — сигналы автомобилей, недовольные прохожие, раздраженные тем, что вы целуетесь в общественном месте, или внезапный приступ тошноты от выпитого не вовремя коктейля... Еще более плохие воспоминания о себе оставляет поцелуй через силу, без желания, по принуждению. Слияние губ получается идеальным только тогда, когда все составляющие его элементы находятся в гармонии друг с другом, так что несвоевременность может разрушить все волшебство.

 Общеизвестный факт: губы, приближающиеся к вашему лицу, должны быть любимыми, в противном случае все усилия тщетны. Тот, кто собирается целовать вас, — мужчина вашей мечты или слюнявый болван с планеты неудачников? Если ваш избранник — мистер Совершенство, тогда даже его целомудренный поцелуй при расставании на ночь — «спокойной ночи, дорогая!», — скорее всего, будет головокружительным. Но если у вас нет влечения к человеку, то вы получите робкую щечку.

☝ Место, место и еще раз место. Возможно, вашим романтическим идеалом является нежный поцелуй на вершине горы или, наоборот, первую строку списка занимают беспорядочные и суматошные объятия на полу за диваном вашей соседки по комнате. Но если вы целуетесь в таком месте, которое для одного из вас кажется неподходящим (скажем, в кафе, на людях, что заставляет вас или его чувствовать себя стесненно или некомфортно), поцелуй обречен на неудачу, подобно попытке героев одной романтической комедии повторить знаменитую сцену из фильма «Титаник».

☝ Физические ощущения от прикосновений. Разве поцелуй не идеальный союз губ и языка, танцующих в паре для рождения эмоциональной связи? Разве он не создает электрический разряд, который посылает яркие и приятные импульсы страсти и желания прямо в ваши половые органы? Или это вялая каша из скользких губ и языков, которые елозят друг по дружке, как жирные и склизкие личинки? Если поцелуй удался, то вы — на вершине мира, но если все идет вкривь и вкось — слишком влажно или просто неправильно, — то дело безнадежно.

☛ То, что вы чувствуете во время поцелуя, каким образом он меняет ваше настроение, имеет большое значение. Чувства, окружающие поцелуй, подобны актеру второго плана, который дополняет и раскрывает характер главной героини. Является ли поцелуй эмоциональным жестом, исходящим из самого сердца, или животным инстинктом, берущим свое начало в паху? И как вам оценить чувства человека, который целует вас? Ощущает ли он то же самое, что и вы? Есть несколько способов узнать, что испытывает ваш избранник, и если его знаки и сигналы дают зеленый свет вашим дальнейшим действиям, когда ваш собственный двигатель уже набрал обороты, тогда вы целуетесь на одной волне.

☛ Можете верить или не верить, но мотив, движущий вами в миг поцелуя, передается через губы в момент контакта и мгновенно задает тон любой ласке, исходящей от вас. Возможно, вы роковая женщина, которой под силу легко завоевать любого, которая привыкла брать все, что ей нужно, прикасаясь к губам несчастных смертных. Страсть, поцелуй — и победа. Может, вы застенчивая милашка, готовая к ласкам, мечтающая о нежных, сладких поцелуях и возможности уютно устроиться рядом с любимым

человеком на диване у камина. Или вы соединяете в себе оба этих образа и выпускаете один из них наружу в зависимости от настроения. Идеальный поцелуй складывается из множества элементов и может повести вас по разным тропинкам. Подумайте о том, чего вы хотите от поцелуя, прежде чем начать целоваться.

☛ Техника — основа вашей манеры целоваться. И она зависит от всех факторов и целей, упомянутых выше. Или вы просто дурачитесь и парите в свободном полете. В любом случае от вашей техники зависит все. И если у вас в сумочке припасен целый арсенал секретов, сюрпризов и уловок, то реакция партнера на ваши поцелуи будет незабываемой и вы сами получите удовольствие.



## **Зацелуй меня до смерти, дорогой!**

### Тест

Поцелуи заставляют вас терять голову от желания или это лишь часть вашей коллекции трюков и уло-