



КИМ КЭТТРОЛЛ

# Найти себя

Стань собой  
и добейся успеха  
пройдя  
через неудачи  
и разочарования



ДОБРАЯ КНИГА





# Найти себя

Стань собой и добейся успеха,  
пройдя через неудачи и разочарования

Ким Кэттролл

и

Эмми Браймонте

Иллюстрации Маф



Произведено издательством  
MADISON PRESS BOOKS  
по заказу издательства «ДОБРАЯ КНИГА»

# Содержание

- 6 ПИСЬМО ОТ КИМ
- 9 И ЭТО ВСЕ О ТЕБЕ
- 35 СОЗЕРЦАЯ КРАСОТУ
- 61 МЫ — СЕМЬЯ
- 77 МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ
- 93 ЭТИ МОЛОДЫЕ ПИЖОНЫ
- 107 СЕКСУАЛЬНАЯ ГРАМОТНОСТЬ
- 119 ДЕВУШКА ВЫХОДИТ В МИР
- 126 ОТ АВТОРОВ



## Письмо от Ким

В этом году я отмечаю свое пятидесятилетие, и в этот день, один из самых значительных в моей жизни, я вспоминаю то, где я была, где нахожусь сейчас и куда направляюсь. В моей жизни было много развлечений и очень много нелегкой работы. Я шла на риск, который оправдывал себя, и делала ошибки, которые не всегда могла исправить. Но мне сопутствовала удача, и я была достаточно упорной, чтобы оставаться верной тому, чем я люблю заниматься. А еще я была окружена людьми, безоговорочно любившими и поддерживавшими меня.

Наверное, это и есть главные награды моей жизни, но я заслужила их сама. И именно отсюда возникла идея этой книги. Я хотела поделиться с тобой моим личным опытом путешествия по таким же проблемам и решениям, с которыми ты вскоре столкнешься, по мере того как твой мир начнет меняться и расширяться, поэтому ты сможешь лучше понять, что происходит вокруг тебя и в тебе, и управлять этим с бóльшим мастерством.

Сильное ощущение собственного «я» — это одно из тех качеств, которые мне нравятся больше всего в Саманте Джонс, героине, которую я сыграла в «Сексе в большом городе». Она обладает удивительными внутренними возможностями, чтобы справляться с различными ситуациями. Было просто чудесно играть роль Саманты, после этой работы я смогла познакомиться

и пообщаться с множеством молодых женщин в нашей стране и по всему миру. И поскольку Саманта — это та героиня сериала, которой, кажется, известно абсолютно все на свете, подростки всех возрастов советуются со мной — о свиданиях, покупках, способах похудеть, о макияже, дружбе, о том, что модно, а что нет. Самые разные вопросы от самых разных девушек.

Большинство из нас не такие, как Саманта Джонс, и я в том числе. То, что знает она, отличается от того, что известно тебе или мне, и все это зависит от личного опыта каждого. Но это также зависит и от умения задавать вопросы, и от знания, что делать с ответами. Я буду счастлива, если ты придешь ко мне как к Саманте со своими вопросами. Как Ким я постараюсь помочь тебе с ответами.



Ким Кэтролл  
Нью-Йорк, 2006

