

ЛЕЙЛ ЛАУНДЕС

КАК

ВЛЮБИТЬ

В СЕБЯ

ЛЮБ  ГО



КАК ЗАВОЕВАТЬ СЕРАЦЕ
МУЖЧИНЫ ИЛИ ЖЕНЩИНЫ,
КОТОРЫЕ ПРЕЖДЕ КАЗАЛИСЬ ВАМ
СОВЕРШЕННО НЕДОСТУПНЫМИ

ПРОЛОЖЕНИЕ
легендарного супербестселлера
«КАК ВЛЮБИТЬ В СЕБЯ ЛЮБОГО»

тактика специальных операций
на любовном фронте

ДОБРАЯ



КНИГА

Лейл Лаундес

КАК ВЛЮБИТЬ В СЕБЯ ЛЮБОГО -2-

**Как завоевать сердце мужчины
или женщины, которые прежде
казались вам совершенно недоступными**



ДОБРАЯ КНИГА
МОСКВА 2004

Оглавление

Введение	11
Пришло время перемен	12
Кто они — мой Принц или Принцесса?	14
Несколько слов о терминологии	15
1. Что мне мешает?	17
<i>Почему мне всегда попадаются “лягушки”?</i>	
Даже звери и насекомые, выбирая себе пару, ведут себя умнее	18
Психологический барьер №1. Страх неудачи	20
Психологический барьер №2. Оставаясь в наезженной колее	20
Психологический барьер №3. Эмоциональная зависимость, или привязанность	21
Психологический барьер №4. Слепая вера в судьбу и жизненную предопределенность	22
А если некоторые “лягушки” мне по-прежнему нравятся?	24
Время остаться на любимой волне	26
Никакой пустой болтовни — только проверенные факты	28
Загадочный язык научных исследований	29

Так в чем же секрет?	31
Любовь и законы рыночной экономики	33
Рыбак рыбака видит издалека	37
Птицы высокого полета	38
Сходство обнаруживается и на более глубоком уровне	40
Большой приз	42

2. Невозможно найти Принца или Принцессу, пока вы водитесь с “лягушками” 43

Освободите дорогу новому, лучшему партнеру

С чего мне начать?	45
Сделать “грязное дело”	46
“Грязное дело”	50
Женщины, вам придется выпрыгнуть из болота прошлого или утонуть	51
Мужчины, прислушайтесь к трусу внутри вас	56
Прощайте, “лягушки”, — здравствуйте, Принцы и Принцессы	59
“Я должен знать повадки этой твари...”	61
Изучи свои перышки	62
Вы должны стать “человеком-хамелеоном”	63
Подражай, пока не научишься	66
Любовь и основной принцип торговцев недвижимостью	67
Пересекающиеся пути	69
Близкое общение порождает презрение — но не во время ухаживания!	72
“Принцип засвечивания”	73
Как Джиллиан нашла своего Принца	78
Копнем глубже	81

3. Как найти ослепительно красивого Принца или Принцессу 83

Проблема поиска и поимки Прекрасного Принца или Прекрасной Принцессы

А если я не отношусь к “красавцам”?	85
Для кого внешность более важна — для мужчин или для женщин?	87
Итак, основной принцип успешной охоты на красивого мужчину или прекрасную женщину	89
Почему он обратил внимание на это ничтожество (а не на меня, например)?	90
В отношениях с красивыми людьми лесть не поможет	97
Я люблю тебя за то, за что ты сам себя любишь	106

4. Как заполучить богатого или высокопоставленного Принца (или Принцессу) 109

“Классы” — не бранное слово

Так что же значит “первоклассный”?	111
Как обставить свое гнездышко, чтобы произвести впечатление на аристократа	119
Насколько аристократичен ваш дом?	127
Автомобили элиты — это совсем не то, что вы думаете!	132
Аристократические и плебейские развлечения	138
Мне совершенно нечего надеть!	140
Самый точный показатель принадлежности к элите	150
Насколько важна внешность для представителей элиты?	153
Итак, вы уверены, что действительно хотите этого?	156

5. Как найти достойного Принца или Принцессу 157

*Куда подевались все достойные
мужчины и женщины?*

Посадите свою совесть на строгую диету	162
Важно признать свою вину	162
Почему необходимость иметь рядом родственную душу так велика	164
Характер решает многое	166
Принц, который оказался “лягушкой”	168
С самого начала зарекомендуйте себя стоящим человеком	171
Честность как наживка	172
Девушки просто хотят развлечься? Ничего подобного	175
Ваш дом — не крепость, а окошко в вашу душу	178
Придя к вам в офис, она мгновенно превращается в Шерлока Холмса	180
Совет мудрым женщинам	182
Такое разное сходство	183
Иногда хитрить — значит себя обдурить	184
Почему же говорят, что противоположности притягивают друг друга?	187
Порой жажда сродства границит с безумием	189

6. Как заполучить Икс-Принца или Икс-Принцессу 191

*Приручить изумительного,
единственного в своем роде партнера*

Как охотиться на Икс-элиту в ее природной среде обитания	193
Чтобы добиться своего, Икс-элита напрягает мозги, а не мышцы	195

А вы уверены, что вам действительно нужен представитель Икс-элиты?	197
XXX-элита	198
Будьте самим собой — самой интересной частью себя	202

7. Уверенность в себе как залог успеха 205

Самооценка решает все

В мире Принцев и Принцесс правит уверенность в себе	208
Сделать первый шаг	209
Вы рискуете все испортить	211
Сможете ли вы любить Принца или Принцессу	215
Болезнь известна — как же ее лечить?	215
Бывает и наоборот	217
Будь осторожен с тем, чего желаешь (ибо придет момент, и добьешься этого!)	219
Иногда мечта (к сожалению!) сбывается	223
Последний совет	226

Список литературы 229

Об авторе 233



Введение

Сколько раз, сидя в кафе или ресторане, вы смотрели на своего бой-френда или подругу и думали: “Ну, почему, почему я сижу рядом с этой... “лягушкой”?” Возможно, вы оправдывали себя: “В этом городе не осталось интересных мужчин”, или “До сих пор я так и не встретил ту великолепную женщину, о которой мечтал”, или “Всех приличных женихов уже разобрали”.

Или, может быть, вы с явным мазохизмом приписывали свои неудачи вашим мнимым недостаткам. Джентльмены, сколько раз, обедая в ресторане с очередной подружкой, вы косили глаза в сторону, тайком наблюдая за красавицей за соседним столиком, кокетничающей со своим кавалером, и тихо злились на себя: “Да, такая шикарная красотка никогда не стала бы встречаться со мной”?

Женщины, сколько раз на автозаправке, сидя в старом полуразвалившемся автомобиле и ожидая своего парня, закачивающего солярку в этот четырехколесный раритет, вы жадно смотрели на изысканного джентльмена, заправляющего высокооктановым бензином свой “Ягуар”, и спрашивали себя: “Почему я не могу получить *такого* мужчину?”

В глубине души вы знаете, что заслуживаете большего. “Если бы он лучше узнал меня, он увидел бы все мои замечательные качества и непременно влюбился в меня”.

А пока вы продолжаете встречаться с теми, кого в глубине души считаете неподходящими для себя партнерами. Почему? Зачем? Причины этого лежат гораздо глубже, чем вам кажется!

“В чем же дело?” — спросите вы. Например, вы можете просто бояться вступать в отношения с более успешным и привлекательным человеком, потому что не хотите идти на риск нанести удар по собственному самолюбию и подорвать самооценку в случае неудачи. Во-вторых, прежде вы, возможно, пережили болезненный разрыв с человеком, которому были “не пара”, и теперь боитесь отношений с яркими и неординарными людьми. Или, может быть, вам кажется, что у вас нет денег, приличного образования или привлекательной внешности, чтобы водить дружбу с “достойными” людьми, хотя вы понимаете, что “слишком хороши” для того общества, в котором сейчас возвращаетесь.

Почему это происходит? Дело в том, что вы, вероятно, стали разборчивы не так давно. Словно человек, который стремительно потерял вес и еще не привык к своему новому облику, по-прежнему “по инерции” страдает от низкой самооценки, вы страдаете от “инерции” в собственных представлениях о “достойном” партнере. Вы продолжаете встречаться с людьми, которые полностью устраивали вас несколько лет назад, хотя теперь оцениваете их совершенно иначе.

А может быть, вы пробовали, но так и не освоили тех приемов и навыков, которые помогают завоевать расположение людей, действительно достойных вас. Вы не приложили никаких усилий для того, чтобы сознательно выработать в себе те качества, которые позволили бы вам сражать всех наповал. Вы легко можете подманить дворовую кошку к дверям своего дома блюдечком молока, но породистая особь даже не посмотрит в вашу сторону. Точно так же отличаются от большинства яркие и неординарные люди, которых принято относить к сливкам общества: чтобы соблазнить их, нужна совсем другая приманка.

Пришло время перемен

Пришло время повысить собственную самооценку и радикально усовершенствовать свои навыки, чтобы привлечь партнера или партнершу, о которых раньше вы могли только мечтать.

Как только вы станете более разборчивы, вы обнаружите, что принадлежность к элите определяется не количеством, а качеством. Успешные люди вовсе не стремятся иметь горы одежды, вагоны мебели и множество контактов и мимолетных связей. Все, что им нужно — несколько элегантных костюмов в гардеробе, изысканный дом, обставленный лучшей мебелью, и жизнь, наполненная значимыми отношениями с небольшим кругом интересных им людей.

Так и в любви, в самых важных для нас отношениях, мы хотим иметь лишь одного партнера, неординарного мужчину или прекрасную женщину, с которым мы могли бы вместе прожить жизнь. Мы привыкли называть человека, который намного лучше нас и, как правило, остается для нас несбыточной мечтой или недостижимым идеалом, “Принцем” или “Принцессой”.

Практически каждая маленькая девочка, ложась в постель и закутываясь в одеяло, мечтает о прекрасном Принце, который однажды проедет мимо на белом коне, влюбится в нее и увезет в свой сказочный мир, где они вместе будут жить долго и счастливо. Практически каждый мальчик, только начавший бриться, глядя на себя в зеркало, мечтает о прекрасной Принцессе, которая будет от него без ума и упадет в его объятия со вздохом: “Возьми меня, я — твоя”.

С поры нашего детства эти мечты несколько не изменились. Но наши представления о Принцах или Принцессах росли вместе с нами, и у каждого из нас есть свои представления о признаках и атрибутах “королевской крови”. Возможно, вы не будете против, если родословная вашего Принца или Принцессы будет небогатой, но вы ожидаете, что он или она будут бесконечно добрыми, чувственными или умными людьми. А может быть, вы страстно желаете иметь честного и искреннего друга-возлюбленного или хорошо образованную подружку. Может быть, вы мечтаете о мужчине или женщине, которые были бы мудрыми, верными, высокодуховными или обладали бы некими уникальными навыками, будучи мастерами своего дела. Или, может быть, вы хотите, чтобы их окружал ореол славы. И, конечно, для многих из нас не последнее место в спис-

ке требований к партнеру или партнерше занимает жизненный успех.

Список можно продолжать, и для каждого из нас он будет особенным. Единственной общей чертой окажется готовность начать поиск нового спутника или спутницы — человека, который будет много лучше тех “лягушек”, с которыми вы еще недавно вместе “квакали”, сидя в одном пруду.



РЕШЕНИЕ №1

НАЧУ ИСКАТЬ ДОСТОЙНОГО ЧЕЛОВЕКА

Вы приняли решение. Как паук должен сплести паутину, чтобы поймать муху, так и вам придется сплести сеть навыков, психологических установок и привычек, чтобы поймать вашу Добычу — превосходного партнера или партнершу. Все это начинается с глубокого убеждения — сознательного и подсознательного, — что вы заслуживаете лучшего.

Кто они — мой Принц или Принцесса?

Уже более десяти лет я веду семинары по искусству общения и межличностным отношениям. Каждый раз, когда участники очередного семинара начинают жаловаться, что не могут найти для свиданий никого “лучше”, я спрашиваю их, что значит для них это “лучшее”. Подавляющее большинство из них сообщают, что хотят найти человека “умнее”, “красивее”, “интереснее”, “с более высоким положением в обществе”, “состоятельнее” или “честнее”. Охотники и Охотницы, охотясь на бабочку и на медведя, вы должны пользоваться разными снастями. Так и в любви: преследуя женщину или мужчину своей мечты, вы должны обладать совершенно разными навыками и качествами, чтобы поймать в свои сети благородного Принца,

прекрасную Принцессу, богатого или знатного Принца или творческую Принцессу. Чтобы поразить сердце каждого из них, требуется особенный набор навыков и специфических качеств. Я собираюсь дать вам и то, и другое.



РЕШЕНИЕ №2

БУДУ ИСПОЛЬЗОВАТЬ РАЗНУЮ ТАКТИКУ ДЛЯ РАЗНЫХ ПАРТНЕРОВ

В паучьи сети, сплетенные для мух, не поймать медведя; муха всегда проскочит между створками капкана. Вы должны использовать особые ловушки и специальную приманку для успешной охоты на представителей каждого вида породистой Добычи. Одни люди невероятно красивы, другие — богаты, третьи — благородны, четвертые — талантливы, и каждого из них нужно приманивать с помощью различных приемов.

Несколько слов о терминологии

Прежде чем мы продолжим, скажу несколько слов о терминологии. Дамы, пожалуйста, не впадайте с истерику от того, что я использую слово “лягушка”. Точно так же, как раньше мы политкорректно понимали под словом “партнер” и мужчин, и женщин, теперь словом “лягушка” мы называем тех, кого вы считаете неподходящими для вас партнерами, отношениями с которыми недовольны, но с которыми, тем не менее, продолжаете встречаться и поддерживать близкие отношения. “Лягушки” — это мужчины и женщины класса “земноводных”, с которыми вы просто обязаны расстаться. “Лягушка” — это мужчина или женщина, к которым вы привязались или кого “привыкли” любить, но с которыми (и теперь вы это знаете)

необходимо расстаться, чтобы построить отношения с более желанным или подходящим человеком.

Точно так же, в широком смысле, я буду использовать слова “Принц” и “Принцесса”. Каждое из них, за исключением случаев, когда это отмечается особо, вполне очевидно подразумевает представителей обоих полов. Каждый раз, когда я говорю “Принц(есса)” или “породистая Добыча”, вопросы определения пола я оставляю вам.

Определения “элита” или “элитарный” тоже относятся к Принцам или Принцессам, сердца которых вы хотите покоить. Повторяю: речь идет о мужчинах или женщинах вашей мечты, отношения с которыми вы хотите выстроить по новым стандартам.

На этом урок грамматики окончен.