

A man with a beard and a dog are lying on their backs on a grassy lawn. The man is wearing a white tank top and has his eyes closed with a wide, joyful smile. The dog is a black and white breed, possibly a pit bull mix, wearing a black collar with silver studs. It is also lying on its back with its mouth wide open, showing its teeth and tongue, appearing to be laughing or playing. The background shows a paved path and more grass.

КАРЕН САЛМАНСОН

# КАК РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ, черт возьми

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ ПО ПРОСВЕТЛЕНИЮ  
ДЛЯ ЦИНИКОВ

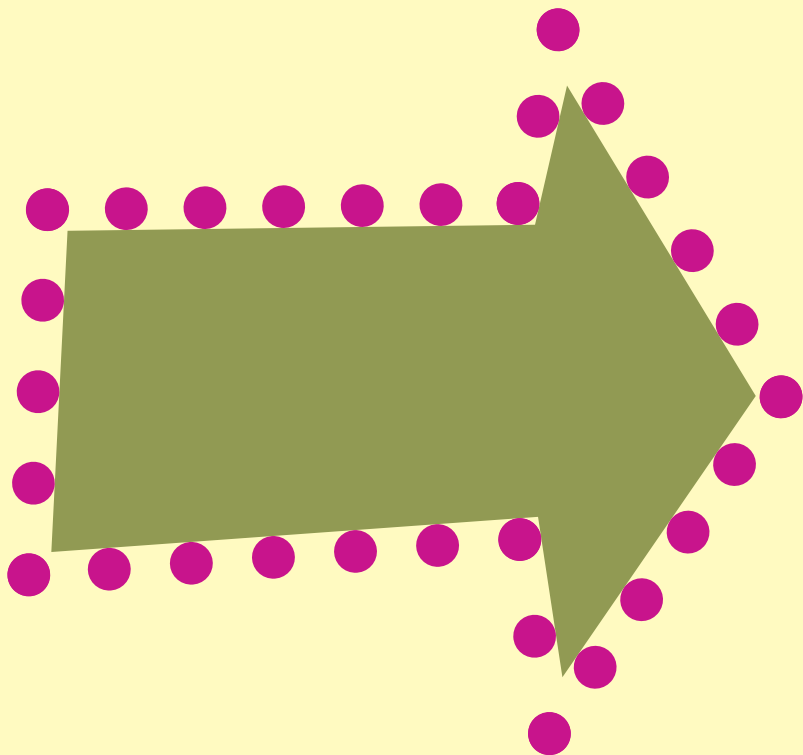
# Как радоваться жизни, черт возьми

7 животворных грехов для полного  
и окончательного просветления

**Карен Салмансон**

ДОБРАЯ  КНИГА  
Москва 2007







Неужели ты

где-то в глубине души,  
а может, даже и еще глубже,

**ВИНИШЬ СЕБЯ**

за то, что тебе достается  
слишком много удовольствия,  
слишком много радости,  
слишком много веселья?

Ты долго  
думал об этом...  
пока вдруг  
не осознал  
(ДЗЫНЬ!)...

Каким же ты был  
ГЛУПЫМ.

Глупо стесняться  
того, что тебе хорошо.  
Так ты усвоил...



# УРОК ЖИЗНИ №9

Ты веришь в так называемую щедрость мышления,

**ШИРОТУ ВЗГЛЯДОВ,**

благодаря которой мы понимаем, как богат

окружающий мир... Следовательно, все мы должны

быть готовы делиться этим богатством и служить

источником вдохновения для тех, кому еще только

предстоит приобщиться к нему.

ВСЕ МЫ ДОЛЖНЫ МЫСЛИТЬ  
ШИРОКО И СВОБОДНО.  
И это напоминает нам  
ПРИТЧУ О КУКУРУЗЕ...

#### ПРИТЧА О КУКУРУЗЕ В РАМКЕ

Слышал о фермере, который выращивает огромные початки кукурузы? Каждый год его аппетитная золотистая кукуруза завоевывала призы на выставках. На вопрос одного журналиста, в чем его секрет, фермер ответил: «Я делюсь семенами своей кукурузы со всеми соседями». Журналист озадачился: «Это еще зачем?!» Фермер улыбнулся и объяснил: «А вот зачем. Ветер сдувает пыльцу с созревающей кукурузы, разносит ее повсюду, происходит перекрестное опыление. Если у соседей плохая кукуруза, значит, и моя будет плохая. А если я по своей алчности стремлюсь вырастить призовую кукурузу, я должен помочь всем соседям вырастить самую лучшую кукурузу».

Крупица мудрости,  
заклученная в этой  
притче, тебе ясна:  
все мы взаимосвязаны.  
Если хорошо тебе, хорошо и  
всем. Если ты мыслишь ши-  
роко, значит, ты косвенным  
(а иногда и прямым) образом  
помогаешь окружающим прояв-  
лять широту мышления.



Если вдуматься, отсюда следует...