

ДОСТИГАТЕЛЬСТВО — ЭТО:

- когда жить легко и радостно,
- не тормозить, когда везет,
- когда ищешь легкие пути на попутных ветрах,
- когда любой ветер — попутный, главное правильно ставить цели,
- когда перемены радуют,
- когда ты всегда в движении,
- когда знаешь «фишки»,
- когда везде есть желанные цели,
- когда к ним все время везет...

Супер-
бестселлер!

★★★★★

Возвращает вкус к жизни, подталкивает к новым свершениям, помогает достигать большего — легче и радостнее!



Тимур Гагин
Алексей Кельин

КНИГА ДОСТИГАТЕЛЯ

ТИМУР ГАГИН
АЛЕКСЕЙ КЕЛЬИН

КНИГА ДОСТИГАТОРА

ИЗДАНИЕ ВТОРОЕ,
ДОПОЛНЕННОЕ И ПЕРЕРАБОТАННОЕ

Иллюстрации Николая Воронцова

УДК 159.9

ББК 88.5

Г12

Гагин Т.

Г12 Книга достигатора / Тимур Гагин, Алексей Кельин. —
М.: ООО «Издательство «Добрая книга», 2011. —
408 с., иллюстрации.

ISBN 978-5-98124-511-4

Иллюстрации Николая Воронцова



Издательство «Добрая книга»

Телефон для оптовых покупателей: (495) 650-44-41

Адрес для переписки/e-mail: mail@dkniga.ru

Адрес нашей страницы в Интернете: www.dkniga.ru

Все права защищены. Любое копирование, воспроизведение, хранение в базах данных или информационных системах или передача в любой форме и любыми средствами — электронными, механическими, посредством фотокопирования, записи или иными, включая запись на магнитный носитель, — любой части этой книги запрещены без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© Тимур Гагин, Алексей Кельин, 2007

© ООО «Издательство «Добрая книга», 2010 —
издание на русском языке, оформление, иллюстрации.

Содержание

Безумство храбрых пошлем на фиг!

Предисловие к новому изданию 11

Благодарности 13

Просто повезло 15

ФИШКИ 17

01 *Живи легко* 19

02 *Не тормози, когда везет* 21

03 *Лови ветер* 23

04 *Не упирайся в одну цель* 25

05 *Радуйся переменам* 27

06 *Жить радостно* 31

07 *Хоти много и в разных местах* 35

08 *Люби везение* 37

09 *Двигайся* 39

10 *Откладывай себе цели* 41

11 *Руби фишки* 43

ДОСТИГАТОРЫ vs ПОПОМОРЩЕРЫ 45

О ком речь? 46

О достигателях 47

12 *Каждый человек способен* 49

13 *Кто знает и умеет, может больше* 51

14 *Есть легкие пути* 53

15 *Легкие пути — на попутных ветрах* 55

16 *Лучшие цели — на попутных ветрах* 57

17 *Ходи неведомой дорожкой* 59

18 *Ищи тропу* 61

19 *Счастье есть* 65

20 *Их называют достигателями* 67

21 *Авось и апостолы его Небось и Как-Нибудь* 71

- О попоморщерах 75
 - 22 Поднатужимся? 77
 - 23 Как надо горбатиться 79
 - 24 Всюду враги 81
 - 25 Надеюсь только на себя 83
 - 26 «Мы преодолеем...» 85
 - 27 Короткая дорога — знакомая дорога 87
 - 28 Безопасные тропы там, гделюдно 91
 - 29 Не ищем легких путей? 95
 - 30 Их называют попоморщерами 97
 - 31 Так надо 99

ФИШКИ ДОСТИГАТОРОВ 101

- Главная фишка:** Базовое состояние достигателя 102
 - 32 Играй 103
 - 33 Замечай 107
 - 34 Помоги своему везению 109
 - 35 Иди в обход 111
 - 36 Не привередничай 113
 - 37 Погружайся в процесс 115
 - 38 Целей всегда много 119
 - 39 Все цели желанные 121
 - 40 Цели вокруг тебя 125
 - 41 Вилка целей 129
 - 42 Нет обломов 133
 - 43 Авоська в кладовку 137
- В путях:** Ищи индейскую тропу 140
 - 44 Хитрость индейца 141
 - 45 Индейская тропа 143
 - 46 Фишка 147
 - 47 Где рубят фишки 151
 - 48 Узнал фишку — можешь грести халяву 153

- В мысли:** Увязывай 154
49 *Все связано* 155
50 *Стратегия* 157
51 *Не трать лишнего* 159
52 *Открывай пути* 161
- В деле:** плети плетенку 162
53 *Заплетай* 163
54 *Поток без начала и конца* 165
55 *Мозаика* 169
56 *Завтра ветер переменится* 171
57 *Живи больше* 173
- В движении:** Лови попутный ветер 174
58 *Что и куда дует* 175
59 *Желание достигателя* 177
60 *Все ветры попутные* 179
61 *Что такое опилки* 181
62 *Фишку рубят — опилки летят* 183
- В речи:** Кстати-обороты 184
63 *Как искать достигателя* 185
64 *Что слышно* 187
65 *В теме* 189
66 *Играй словами* 191
- В общем и целом:** Сплетай и радуйся 193

ПОЛЕЗНЫЕ РАЗМЫШЛЕНИЯ 195

- «Вот оно!»: жизнь и движение 196
67 *Дружи* 197
68 *Разгоняйся* 201
69 *Не беги за стоячим* 205
70 *Везение — есть. Пользуйся* 207
- Легкие пути и фишки 208
71 *Простой и легкий путь есть всегда* 209

72	Шагай широко, но метко	211
73	За двумя!	213
74	А вот мы — ищем легких путей!	215
75	За красоту!	217
76	Не ходи тупо, танцуй хитро	219
77	Фишка тоже есть всегда	223
78	Ищи радость и простоту	225
79	Дружи с фишкорубами	229
80	Не стой в очередях	231
81	Ходи своим путем	233
82	Ищи легкие пути	235
83	Не напрягайся	237
84	Думай по-достигаторски	239
	«Что такое» достигатора	240
85	Расширяй возможности	241
86	Лови всех зайцев	243
87	Кайфуй от везения	245
88	Не тормози	247
89	Не упирайся в одну цель	249
90	Не откладываяй порадоваться	251
91	Люби нестабильность	253
92	Объединяй	255
93	Водись с достигаторами	257
94	Дружись с достигаторами	259
95	Снимай сливки, не скреби по доньшкуну	263
96	Греби опилки	267
97	Не подставляй горб	269
98	И снова: не тормози!	271
99	Разбрасывай желания	273
100	Ходи сам по себе	277
101	Не верь, что стерпится-слюбится	281
102	Не знай	283

- 103 *Расслабься с умом* 287
- 104 *Осмеливайся* 291
- 105 *Сплетай возможности* 293
- 106 *Радуйся жизни* 295
- 107 *Живи легко* 297

КАК ЖИВЕТ ДОСТИГАТОР 299

- Каждый день и каждый час 300
 - 108 *Интересно и по уму, а не скучно и тупо* 301
 - 109 *Всегда готов принять подарки от жизни* 303
 - 110 *С верой в халяву* 305
 - 111 *Со знанием фишек* 307
 - 112 *Финт в финте в финте в финте* 309
- Кураж игры: Главное состояние достигателя 310
 - 113 *Ожидай всего — и ничего конкретного* 311
 - 114 *Лови нестабильность* 315
 - 115 *Жизнь — игра в реальном времени* 319
 - 116 *Правило игры. Ищи возможности обрадоваться* 321
 - 117 *Фишка игры — сохраняй движение* 327
 - 118 *Тупики и тоннели* 329
 - 119 *Хорошая цель по-достигаторски* 333
 - 120 *Главная цель игры* 335
- Где силы брать 336
 - 121 *Откуда ветер дует* 337
 - 122 *Сохраняй инерцию* 339
 - 123 *Маневрируй!* 343
 - 124 *Не дергайся по мелочам* 345
 - 125 *Используй* 349
 - 126 *Разбрасывай камни притяжения* 351
 - 127 *Оттягивай* 353
- Как язык поворачивается 354
 - 128 *Говори понятно* 355

- 129 *Говори кстати* 357
130 *Говори емко* 359
131 *Говори в тему* 361
132 *Не напрягай* 363
133 *Интересуйся халявой* 365

ПОПОМОРЩИНГ 367

- 134 *Попоморщеры боятся* 369
135 *Тормозить — так тормозить* 371
136 *Хитрость попоморщера* 373
137 *Любить один раз* 375
138 *Как потратить силы зря, или что
делает попоморщера, если не получается* 377
139 *И не надо разгоняться* 379
140 *Натужные затраты* 381
141 *Дисциплина попоморщера* 383
142 *Пролетарий мимо цели* 385
143 *ЖЖпорватель* 387

Давайте ловить везение вместе! 389

Финальный реверанс 391

КРАТКИЙ КУРС ДОСТИГАТЕЛЬСТВА 393

ОБ АВТОРАХ 405

Безумство храбрых пошлем мы на фиг!

ПРЕДИСЛОВИЕ К НОВОМУ ИЗДАНИЮ

Книга Достигатора выходит снова. Что особенно приятно, с новыми картинками. Картинки — вот секрет успеха! И немного юмора.

Мы с Алексеем имели возможность в этом убедиться. Книга-продолжение — «Кривая коза» — имела едва ли половину успеха от «Книги достигатора». А все почему? Вдвое меньше картинок. И это несмотря на техники, прикладные фишки и советы, которые есть в «Козе».

Впрочем, мы думаем, что не только в картинках дело. И высокие тиражи, и тысячи писем, которые мы с Алексеем получаем, показывают: достигаторство не нужно объяснять «в подробностях». Оно понятно сразу, слету, вживую, прямо с этих страниц. «Я тоже так живу», «я давно так живу», «я так живу, но думала, что это неправильно», «спасибо, что описали мою жизнь» — эти слова приходят к нам снова и снова. Что любопытно, слов других, ругательных, практически не было. А и правда, чего ругаться-то.

Люди рассказывают и показывают нам свои истории, нечаянные победы, случайные выигрыши, удачные знакомства. «Должны были оштрафовать, но забыли, просто забыли», «Сделка шла к срыву, но вдруг.. не сорвалась — неожиданно», «Я все боялась начать разговор, а тут он сам его начал»... и прочие, вроде «у меня рассосались киллоидные швы» — это все цветочки в сравнении с переездами, перелетами, новыми карьерами, домами, городами, странами, о которых нам рассказывают люди, отложившие наконец в сторону свои разнообразные «еще немного, еще чуть-чуть» и начавшие непосредственно — жить.

Из трех столпов везения: *попадания* в меньшую позитивную вероятность, *получения* большего при тех же затратах, а еще *количества* единиц времени, прожитого в радости и удоволь-

ствии — именно последнее все больше и больше кажется нам признаком истинного, настоящего везения. Без которого любой успех — не успех, а так, просто «очки» в скучных и бездарных играх. Если успех не приводит к счастью, это обман. (Мысль не наша. Говорят, что Далай Ламы, но мы полагаем, что она была правдивой и до него — при всем уважении.)

Мы очень рады вновь видеть нашу книгу — Книгу Достигатора — в таком вот, очень ярком и жизнерадостном издании. Это еще одно свидетельство — для нас и для всех заинтересованных людей — что «так жить» можно, нужно и правильно. Что нас — кому жить интересно, радостно и вдохновляюще приятно — много. Что нас, кому не хочется загоняться и заморачиваться, меря себя по линейкам чужих «успехов» и «достижений» ждет куда лучшее, чем просто успех — изо дня в день вновь и вновь цветущее счастье. Счастье в жизни (о чем эта книга) и счастье в личной жизни (об этом еще одна, новая достигаторская книга, написанная вместе с Борисом Кириленко).

Спасибо вам, что читаете, смотрите картинки и помните: истинное желание *относится лично к себе и переживается радостно.*

На вопрос «что в жизни самое главное для счастья?» мы уверенно отвечаем: «счастье», и ответ этот еще никогда нас не подводил. Нас с вами — достигаторов и сочувствующих. Именно к сочувствующим с удовольствием относим себя и мы,

Тимур Гагин и Алексей Кельин

Благодарности

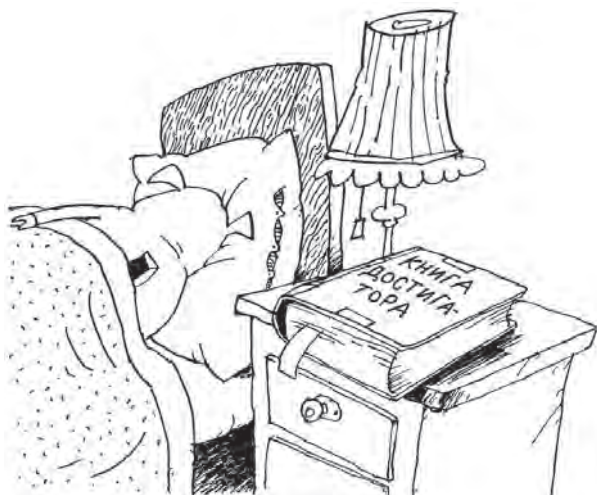
Авторы искренне и по-достигаторски благодарны тем, кто наполнил ветром паруса этой книги.

Юлии Алексеевой, веселому достигатору, чей вклад в книгу настолько велик, что можно смело считать ее почти соавтором.

Дамиру Ялилову и Стасу Уколову, матерым достигаторам, которые даже просто своим образом жизни натолкнули авторов на множество открытий в области везения.

Борису Кириленко, Юрию Анушкину, Елене Симульман, Дмитрию Горелику, Екатерине Бушуевой за исторический для достигаторства июль 2001 года.

А также, конечно, Великому Бхэ и Вселенной во всех их дружественных проявлениях.





“Оказывается, у везения очень много работающих моделей.”

Просто повезло

Откуда взялось достигаторство?

Просто нам повезло. Сначала мы (авторы) практически случайно наткнулись на то, что везение существует объективно. Что систематическое попадание в меньшую статистическую вероятность — возможно. Наткнулись и удивились. И обрадовались в предвкушении.

А потом начали разбираться. Несколько лет уже прошло, и мы продолжаем. То, что точно имеет отношение к везению, попало в эту книгу и в следующую: «Кривую козу и грабли Мебиуса». Эта книга описывает достигаторство «в целом», а та, другая — в деталях. Так что эта книга веселее. А следующая — умнее.

Сначала мы хотели сделать даже не книгу, а набор открыток, но у издательства свои законы, и с книгой повезло больше. Так что книги выходят, а достигаторство продолжается.

Оказывается, у везения очень много работающих моделей. Каждая из них повышает вероятность «сбычи мечты». А что будет, когда мы поработаем еще годика два в этом направлении?!

Словом, мы, по-прежнему — в предвкушении, и продолжаем, продолжаем, продолжаем эксперименты. Пользуемся тем, что есть; разбираемся в том, о чем догадываемся; ищем, о чем бы еще догадаться. Что-то нам открывается только под большим секретом (и мы его храним), а что-то — само идет в руки, дается даром. Об этом — с удовольствием рассказываем.

Эта книга — не только сборник ответов и советов. Это еще и вопрос-просьба к везучим людям: поделитесь! Расскажите! Похвастайтесь! Пусть везения станет больше. А мы обязательно про вас напишем. Если захотите. Или напишите сами!

Кстати, о советах. Книга поделена на части. Для удобства. Потому что к ней можно обращаться за советом. Вот не везет вам в чем-то — загадайте страницу. Или просто откройте книжку наугад. И прочтите. И посмотрите на картинку. И расслабьтесь — ответ придет. Нас, тех, кто уже пробовал удачно — много!

Удачи и вам. ☺

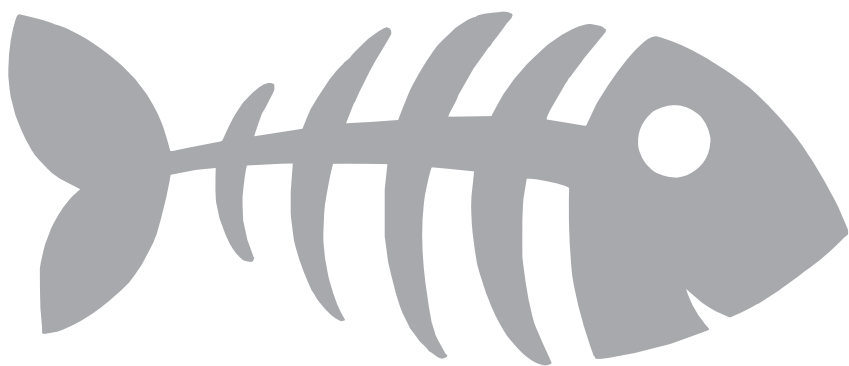
ДОСТИГАТОРСТВО — ЭТО...

- Не тормозить, когда везет.
- Когда любой ветер — попутный.
- Когда всегда есть «план Б».
- Когда перемены радуют.

А ЕЩЕ ЭТО...

- Жить радостно.
- Когда везде есть желанные цели.
- Когда к ним все время везет.
- Когда ты всегда в движении.
- Когда есть кладовка с авоськами.
- Когда знаешь фишки.

ФИШКИ >>>





“ Вот приходишь ты в незнакомый город на базар — и ты там уже популярен, любим и уважаем. ”

01 *Живи легко*

Достигаторство — это когда жить легко.

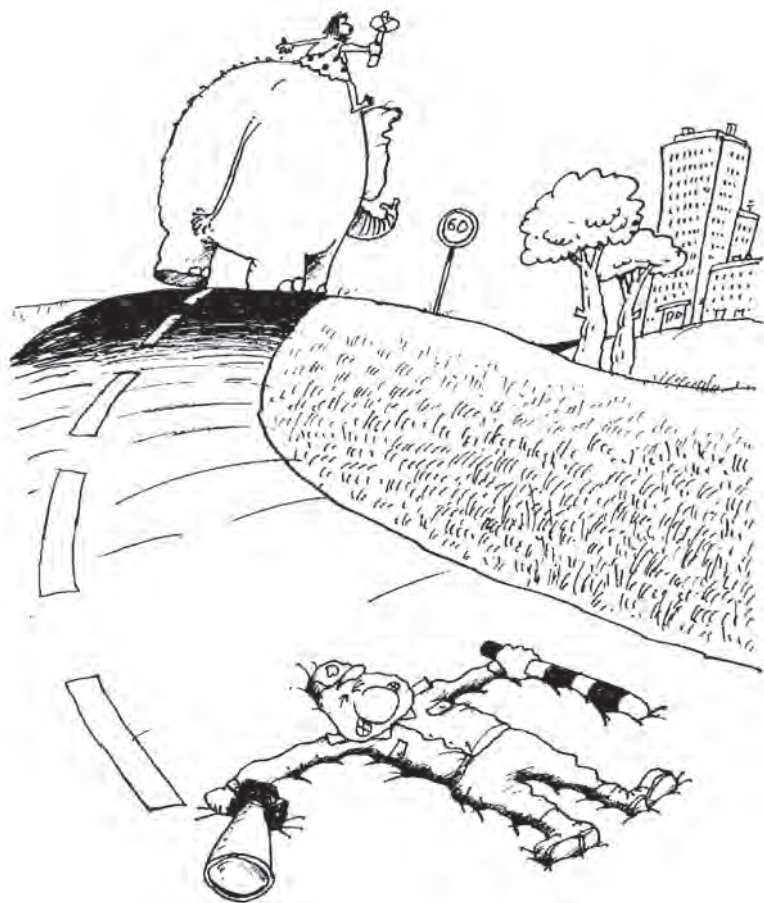
Когда жить легко? Когда ты что-то делаешь, и тебе все вокруг в этом помогает. Или, как минимум, — ничего не мешает. Когда ты не напрягаешься. Не рвешь жилы, не лезешь поперек, не плюешь против ветра, не прешь в гору. Представь, приходишь ты в незнакомый город на базар — и ты там уже популярен, любим и уважаем. И всякий тебе помочь норовит: сейчас сделаем, «дарагой»! Когда жизнь — как добрый джинн. Она твои намерения, твои желания встречает всей душой и поддерживает. Под аплодисменты и крики «Браво!»

Что такое жить трудно? Принцип велосипеда — куда бы ты не ехал, это всегда в гору и против ветра. Туда, куда дует, тебе не надо, а куда надо — туда не дует.

А жить легко — это с ветерком и под гору.

И все это для того, чтобы твоя собственная энергия оставалась тебе на радость. На получение удовольствия.

И чтобы за ту же самую жизнь успеть больше.



“*Главное — скорость,
а не хмурая дальновидность.*”

02 *Не тормози, когда везет*

Достигаторство — это значит не тормозить, когда везет.

Опирайся на свой *АГА-рефлекс**. Не думай и не сравнивай. Прямо сейчас везет — прямо сейчас и хватай. Главное — скорость, а не хмурая дальновидность.

Попоморщер***, когда ему что-то предлагают «просто так», отказывается. Потому что «бесплатный сыр только в мышеловке». А потом он еще и жалеет, что отказался. А вдруг все-таки это была не мышеловка?*

Все как в анекдоте про одного набожного товарища, который, когда начался потоп, надеялся, что Бог его спасет. К нему одна лодка подплывает, другая, третья, а он все отказывается: мол, нетушки, меня Бог спасет. И вот когда он-таки утонул, встречается с Богом и укоризненно так ему пеняет: мол, что же ты, Господи, не помог? На что тот отвечает: «Дур-рак, а кто тебе, по-твоему, эти три лодки посылал?» Так что хватать надо прямо сейчас и пилить домой, пока автобусы ходят.

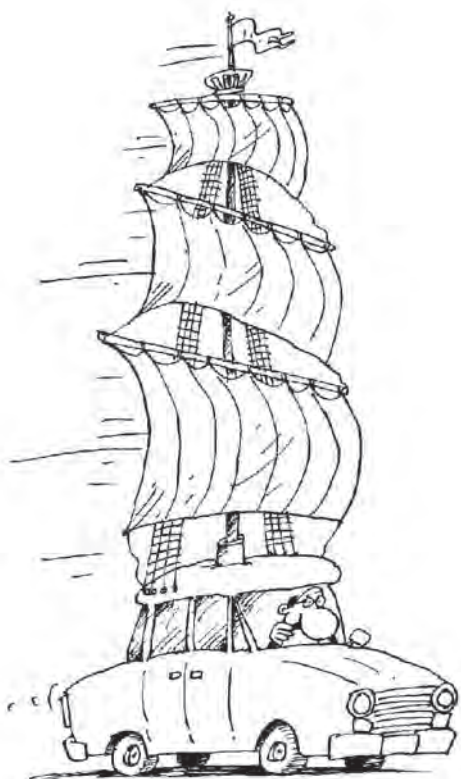
Думать надо быстрее. Дают — бери. Если что не так — тут же обратно и отдашь. Делов-то! Обычно как бывает? Товар продается по сходной цене, но — сейчас. Кто может сейчас — тот с барышами. А кто-то будет разгоняться. Когда ты можешь прямо сейчас — это выручает. И обходится дешевле.

А с другой стороны, «не тормози, когда везет» — это и про то, что ты можешь отказаться прямо сейчас. В эту сторону такой совет тоже работает. Главное — прямо сейчас. Даже если прямо сейчас машину не купил, зато хотелку потренировал. Или ты ее выбрал и тут же понял, что она тебя уже не радует. А сам уже к кассе идешь. Попоморщер — дойдет и купит, раз уж он решил. А достигатор — развернулся и от кассы — в противоположном направлении. Передумал! Распакуйте обратно.

Думать не надо. Надо соображать.

* Чувство такое: «Ага! Вот оно! То, что надо!» (Смотри подробности далее).

** Попоморщер — тот, кто прет натужно (морщит попу) к одной цели. (Подробности впереди).



“*Ветер нужно ждать как попутный,
спрашивать, куда он попутный, и верить
в то, что тебе он тоже попутный.
И тогда он станет попутным.*”

03 *Лови ветер*

Достигаторство — это когда любой ветер попутный.

Собственная инерция со временем затухает. Поэтому важно, чтобы были еще какие-нибудь энергичные ветры со стороны. Ветер — это изменение ситуации, а она всегда куда-то развивается. Хотя бы в сторону других перемен. Не в сторону явного ухудшения, а в сторону непредсказуемости, неизвестности, вариантности.

Ветром может быть всё, что происходит вокруг. И все, что меняется. Используй любой ветер как попутный. Хуже всего — штиль. Когда ниоткуда не дует. Ничто никуда не подталкивает. Ниоткуда не везет.

Чем больше перемен, тем лучше.

Вот — парусник. Вышли из порта. Ждали попутного ветра. Дождались. Плывут. А если ветер не туда? Огорчаются. А потом попадают в штиль и понимают, что уж любой бы ветер лучше. Чтобы вообще хоть куда-нибудь отсюда тронутся. Будут рады любому течению, любому дуновению.

У людей тоже так бывает: год стоят на месте, два, десять, пятнадцать... Мозги плавятся. Ничего не происходит. Человек начинает на стенку лезть. А уже — поздно. Не догнать регату. А все потому, что воротил нос от ветров, которые дули раньше.

Как люди попадают в попоморщерское болото? Перестают ловить ветер. Это засасывает. Топливо кончается, а ветра уже и нет.

Ветер нужно принимать как попутный, спрашивать, куда он попутный, и верить в то, что тебе он тоже попутный. И тогда он станет попутным. Тогда куда бы тебя ни понесло, тебе там все надо. Просто потому что любой ветер попутный, который вообще есть.

Сам факт «ветер подул» — это уже счастье. Значит — с ним может повезти.



“ Не надейся на что-нибудь одно.
Это неминуемо приведет тебя
к граблям Мебиуса. ”

04 *Не упирайся в одну цель*

У достигателя всегда есть план «Б».

Невезение, неудача — это в первую очередь отсутствие плана «Б». Когда надежда только на одно, и все поставлено на кон. Все яйца в одной корзине. У попоморщеров бывает «запасной выход». Применяется в случае невезения, чтобы удрать: поплетусь отсюда, подстелив соломки, только чтобы хребет не сломать. Другое дело — у достигателя. Не Рено, так Пежо; не верблюды, так слон; не в лоб, так сзади и с боку. Всегда есть равнозначный выбор из множества вариантов. Чтобы и так хорошо, и эдак. Когда есть всего один единственный вариант «хорошо» — тут же запахнет обломом.

Не надейся на что-нибудь одно. Это неминуемо приведет тебя к граблям Мебиуса, в попоморщерский зацикл, когда ты замечаешь только то, что подтверждает твой план, и закрываешь глаза на опровержения. При таком раскладе недолго и вляпаться, и когда вляпаешься, ты даже не поймешь почему: вроде все шло как надо. Но ты ведь считал только голоса «за», а «против» оказалось больше. А если у тебя все время есть план «Б», а еще лучше и «В», и с «Г» по «Я», тогда не страшно трезво смотреть вокруг. Тогда у тебя бильярд интереснее. Не один шарик, который нужно непременно загнать в самый дальний правый угол, а дюжина. И ты просто смотришь, какая луза для какого шарика ближайшая. И какому плану сейчас легче сбыться. Так трезвее, и здравого смысла больше, и ближе к жизни. Несчастливая любовь, крах карьеры, рождение неудачника — это все отсутствие плана «Б».

В век морских завоеваний выходить в море под одним флагом было опасно. Сейчас пираты — испанцы? У тебя есть испанский флаг! А теперь пираты — французы? А у тебя есть и французский флаг! Под каким флагом мы сегодня поплывем?

Куда дует ветер? К Америке? Торгуем с индейцами! К Индии? Торгуем с индийцами.

Нет плана «Б» — кукуем в аутсайдерах.



“ У попоморщера только одна цель,
и перемены его не радуют. ”

05 *Радуйся переменам*

Достигаторство — это когда перемены радуют.

Когда тебя радует дуновение какого-нибудь ветра, который изменяет окружающую обстановку — это уже хорошо. Давно сказано: человек, который почувствовал ветер перемен, должен строить не щит от ветра, а ветряную мельницу.

Если у тебя под каждый ветер — из обозримых и реальных — готов свой флаг, и парус твой легко разворачивается в любую сторону, и главное — у тебя есть заманчивые цели на горизонте, в какую сторону не подуй, — что еще остается, кроме как радоваться жизни, которая тебя уже опять куда-то везет. Там столько вкусного!

У попоморщера только одна цель, и перемены его не радуют. Он старается всячески их игнорировать. И из-за этого гораздо чаще ошибается, упуская возможности. Зато когда ему не везет — он с мрачным удовольствием констатирует: «Нет в жизни счастья!» А все потому, что не видел перемен и не умел им радоваться.

Если ты переменам радуешься, ты видишь возможности, реагируешь на ветры и обладаешь всем богатством выбора. Река? А у тебя есть удочки! И лодка у тебя есть. Ветер? А у тебя яхта. Жара? А у тебя и тут ревматизм, — прогреешься: опять повезло.



“
Есть два древних и неизменных
уровня потребностей:
в хлебе и зрелищах.”